МИНОБРНАУКИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления»

Технологический колледж

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УМР ТК ВСГУТУ
_____ В.В. Пойдонова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ТК ВСГУТУ
_____ С.Н.Сахаровский
«30» 04 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»
для обучающихся по специальности
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»
(квалификация – юрист)

Улан-Удэ
2017

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5B9C523B9C357D0B6A96448D522A58E73C9ED99B
Владелец: Сизов Игорь Геннадьевич
Действителен: с 30.12.2021 до 30.03.2023

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на кафедре «Экология, недропользование и безопасность жизнедеятельности» ВСГУТУ и является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 508 от 12 мая 2014 г.

Составитель:

_____ Т.В. Ахаржанова

Рабочая программа рассмотрена, обсуждена и одобрена на заседании кафедры «Экология, недропользование и безопасность жизнедеятельности».

Протокол № 4 от 30 апреля 2017

Заведующий каф. ЭНБЖ _____ Санжиева С.Е.

Содержание

1	Паспорт рабочей программы дисциплины	6
2	Структура и содержание дисциплины	8
3	Самостоятельная работа обучающихся	15
4	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	17
5	Материально-техническое обеспечение дисциплины	18
6	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	18

Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления
Технологический колледж
Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»
для обучающихся по специальности
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

Аннотация

1. Место дисциплины в учебно-воспитательном процессе

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности (БЖД) входит в профессиональный цикл учебного плана ППССЗ по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения». БЖД реализуется на базе основного общего образования на 3-м году очного обучения (5,6 семестры) и 4-м году заочного обучения.

Дисциплина реализуется на базе среднего общего образования на 2-м году очного обучения (3,4 семестры), на 3-м году заочного обучения.

2. Цели изучения и планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции: ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК12; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3. (ФГОС СПО № 508 от 12.05.2014 г. пп 5, 6).

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

3. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины:

Вид учебной работы	*Объём часов*			
	основное общее образование		*среднее общее образование*	
	очное	*заочное*	*очное*	*заочное*
Максимальная учебная нагрузка	*112*	*112*	*111*	*111*

Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	*68*	*8*	*68*	*10*
в том числе:				
практические занятия	*34*	*4*	*33*	*4*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	*44*	*104*	*43*	*101*
в том числе:				
Консультации			-	
Промежуточная аттестация	*К/Р, дифф. зачет*	*дифф. зачет*	*К/Р, дифф. зачет*	*дифф. зачет*

Содержание дисциплины состоит из двух основных разделов:
– Государственная система обеспечения безопасности населения;
– Основы обороны государства и воинская обязанность;

4. Список авторов рабочей программы.

Ахаржанова Туяна Викторовна, доцент, к.г.н. кафедры «ЭНБЖ» ВСГУТУ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

2.1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» №508 от 12 мая 2014 г.

2.1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина БЖД является обязательной частью профессионального цикла ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения». Компетенции, формируемые в результате освоения содержания дисциплины БЖД необходимы для дальнейшей успешной профессиональной деятельности.

2.1.3. Цели изучения и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК-1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес ОК-2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК-3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК-4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. ОК-5.Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности ОК-6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. ОК-7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий. ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации. ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы. ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда. ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения. ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению. ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

обеспечения и социальной защиты. ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты. ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите. ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии. ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат. ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты. ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии. ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии. ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.		

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Распределение учебного времени дисциплины

Содержание раздела выполнено в виде выписки из УП. В таблице 1 представлена информация о распределении общей трудоемкости обучения в часах по семестрам, видов и объемов учебной работы в часах (лекции (Л)), практические занятия (Пр), о распределении форм СРС – самостоятельной работы студентов, расчетно-графические работы (РГР), контрольные (КР), индивидуальные задания (ИЗ) и другие работы), а также форм ПА – промежуточной аттестации студентов по дисциплине(экзамен (Э), дифференцированный зачет (ДЗ), зачет (З), другие формы контроля):

Таблица 1 – Распределение учебного времени учебной дисциплины

Форма обучения	Семестр и его продолжительность (нед.)	РАСПРЕДЕЛЕНИЕ							Формы промежуточной аттестации
		Общей трудоемкости (час)	В том числе						
			На аудиторные занятия (час)				На СРС		
			Всего / в интерактивной форме	В том числе			(час)	Формы СРС	
				Л	Лб	Пр (С)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
На базе основного общего образования									
Очная (О)	5 семестр, 17 недель		56/12	17		17	22	ИЗ	КР
	6 семестр, 9 недель		56/10	17		17	22	ИЗ	ДЗ
Всего:		**112**	**112/22**	**34**		**34**	**44**		ДЗ
Заочная (З)	4 год	112	8/2	4		4	104	ИЗ	ДЗ
На базе среднего общего образования									
Очная (О)	3 семестр, 17 недель		57/12	17		15	25	ИЗ	КР
	4 семестр, 9 недель		54/10	18		18	18	ИЗ	ДЗ
Всего:		**111**	**111/22**	**35**		**33**	**43**		ДЗ
Заочная (З)	3 год	111	10/2	6		4	101	ИЗ	ДЗ

2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Таблица 2.1. **Тематический план и содержание учебной дисциплины** (для обучающихся на базе основного общего образования)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов		Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Уровень освоения
		очное	заочное		
1	2	3	4	5	6
РАЗДЕЛ 1.	**Государственная система обеспечения безопасности населения**	**30**	**32**		
Тема 1.1. Защита населения и территории от ЧС мирного и военного времени.	**Содержание учебного материала**			**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	
	Введение. Основные составляющие разделы дисциплины. Методы и средства БЖД Государственная и общественная безопасность Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. РСЧС. Прогнозирование ЧС Устойчивость объектов экономики Терроризм - угроза национальной безопасности РФ	4	**1**		**1,2**
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 1. Адаптация человека к условиям окружающей среды. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения. **Практическое занятие** 2.Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	4			
	В том числе, самостоятельной работы: изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму». *Подготовка рефератов по темам:* Урановая промышленность как источник радиоактивной опасности, Естественный радиационный фон, Риск в производственной сфере, Эволюция мира опасностей, Системы безопасности страны, Комплексная оценка безопасности техногенного объекта и жизненного пространства, Мониторинг источника опасностей, Мониторинг здоровья работающих и населения, Применение знаков безопасности на производственных объектах.	6	**15**		
Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	**Содержание учебного материала**			**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	
	Классификация форм трудовой деятельности. Основные виды потенциальных опасностей и их оценка. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Методы защиты от потенциальных опасностей в производственной среде и быту. Расследование несчастных случаев на производстве. Инструкции по охране труда Пожарная безопасность.	4			**1,2**
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 3. Исследование микроклимата, освещения **Практическое занятие** 4. Экологическая безопасность, пути ресурсосбережения. **Практическое занятие** 5. Специальная оценка условий труда **Практическое занятие** 6. Производственный травматизм: основные понятия, причины травм, методы анализа, предупреждение травм **Практическое занятие** 7. Управление БЖД. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий.	6	**1**		

	В том числе, самостоятельной работы: *Подготовка рефератов по темам:* Профилактика заболеваний. Льготы и компенсации за вредные, опасные условия труда. Профессиональные заболевания в Бурятии.Причины монотонии и ее последствия. Аварии в Бурятии: причины и последствия. Статистический метод анализа производственного травматизма. Ответственность за нарушение требований безопасности. Методы анализа, контроля воздуха производственных помещений. Опасность вещества. Классификация вредных веществ по степени опасности. Характер воздействия веществ (общетоксические, раздражающие, мутагенные, раздражающие, канцерогенные и др.). Нормирование шума и методы защиты за рубежом. Рациональная организация рабочего места. Особенности труда женщин и подростков. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.	6	**15**		
РАЗДЕЛ 2.	**ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (ДЛЯ ЮНОШЕЙ)**	**80**	**78**		
Тема 2.1. Основы обороны государства	**Содержание учебного материала**			**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	
	Организация обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды воинской деятельности Современное вооружение, военная техника и специальное снаряжение. Воинская дисциплина. Первая помощь.	12	**1**		**1,2**
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 8. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. **Практическое занятие** 9. Первая помощь. **Практическое занятие** 10. Организация обороны РФ. Мероприятия гражданской обороны. Взаимоотношения в воинском коллективе.	10	**1**		
	В том числе, самостоятельной работы: изучение истории создания вооруженных сил РФ, задач, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ. *Подготовка докладов по темам:* Требования к качествам призывника. Военная форма одежды. Размещение военнослужащих. Повседневный порядок жизни воинской части. Войны в истории человечества. Войны в истории РФ. Великие полководцы России от древней Руси до XX в	16	**37**		
Тема 2.2. Основы военной службы	**Содержание учебного материала**			**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	
	Правовые основы военной службы. Классификация воинских должностей. Военная реформа 2000-х гг. Прохождение службы военнослужащими женщинами.	12	**1**		**1,2**
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 11. Организация призыва на военную службу. **Практическое занятие** 12. Права и обязанности военнослужащих. Военная присяга. **Практическое занятие** 13. Социальная защита военнослужащих **Практическое занятие** 14. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки, сборки. **Практическое занятие** 15. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести. **Практическое занятие** 16. Альтернативная гражданская служба. Патриотическое воспитание **Практическое занятие** 17. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	14	**1**		
	В том числе, самостоятельной работы: Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва. *Подготовка докладов по темам:* Актуальность символов воинской чести в настоящее время. Роль памят-	16	**37**		

	ников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества. Правовая основа и стадии осуществления воинской обязанности. Воинские звания. Увольнение с военной службы. Правовое положение военнообязанных. Пребывание в запасе. Воинская обязанность граждан в условиях мобилизации. Служба по контракту. Назначение и особенности альтернативной гражданской службы. Преимущество и недостатки гражданской службы. Преступления против военной службы.				
Промежуточная аттестация		**2**	**2**		
	Всего (для юношей):	**112**	**112**		
РАЗДЕЛ 3.	**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)**	**80**	**78**		
Тема 3.1. Порядок и правила оказания первой помощи	**Содержание учебного материала** Правовые основы оказания первой помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая помощь при них. Основы лекарственной терапии Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок первой помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Основы ухода за младенцем.	24	**2**	**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	В том числе, практических занятий:	**24**	**2**		
	Практическое занятие 8. Оказание первой помощи при кровотечении.	2			
	Практическое занятие 9. Оказание первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	**1**		
	Практическое занятие 10. Оказание первой помощи при ожогах.	2			
	Практическое занятие 11. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2			
	Практическое занятие 12. Оказание первой помощи при утоплении.	2			
	Практическое занятие 13. Оказание первой помощи при перегревании, переохлаждении, обморожении.	2	**1**		
	Практическое занятие 14. Оказание первой помощи при отравлениях.	2			
	Практическое занятие 15. Оказание первой помощи при клинической смерти.	2			
	Практическое занятие 16. Оказание первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2			
	Практическое занятие 17. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2			
	Практическое занятие 18. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, конечностей.	2			
	Практическое занятие 19. Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточности.	2			
	В том числе, самостоятельной работы: Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая помощь; гигиенических основ рационального питания. Составить сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента. Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись. Освоить технологию наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка». Подготовить сообщения: «Беременность и гигиена беременности»; «Рациональное питание беременной женщины»; «Счастливая семья»; «В чем заключается сущность первой помощи».	32	**74**		
Промежуточная аттестация		**2**	**2**		
	Всего (для девушек):	**112**	**112**		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

Таблица 2.2. **Тематический план и содержание учебной дисциплины** (для обучающихся на базе среднего общего образования)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов		Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Уровень освоения
		очное	заочное		
1	2	3	4	5	6
РАЗДЕЛ 1.	**Государственная система обеспечения безопасности населения**	**29**	**32**		
Тема 1.1. Защита населения и территории от ЧС мирного и военного времени.	**Содержание учебного материала**	4	**1**	**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	Введение. Основные составляющие разделы дисциплины. Методы и средства БЖД Государственная и общественная безопасность Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. РСЧС. Прогнозирование ЧС Устойчивость объектов экономики Терроризм - угроза национальной безопасности РФ				
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 1. Адаптация человека к условиям окружающей среды. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения. **Практическое занятие** 2.Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	4			
	В том числе, самостоятельной работы: изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму». *Подготовка рефератов по темам:* Урановая промышленность как источник радиоактивной опасности, Естественный радиационный фон, Риск в производственной сфере, Эволюция мира опасностей, Системы безопасности страны, Комплексная оценка безопасности техногенного объекта и жизненного пространства, Мониторинг источника опасностей, Мониторинг здоровья работающих и населения, Применение знаков безопасности на производственных объектах.	5	**15**		
Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	**Содержание учебного материала**	5		**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	Классификация форм трудовой деятельности. Основные виды потенциальных опасностей и их оценка. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Методы защиты от потенциальных опасностей в производственной среде и быту. Расследование несчастных случаев на производстве. Инструкции по охране труда Пожарная безопасность.				
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 3. Исследование микроклимата, освещения **Практическое занятие** 4. Экологическая безопасность, пути ресурсосбережения. **Практическое занятие** 5. Специальная оценка условий труда **Практическое занятие** 6. Производственный травматизм: основные понятия, причины травм, методы анализа, предупреждение травм **Практическое занятие** 7. Управление БЖД. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий.	5	**1**		
	В том числе, самостоятельной работы: *Подготовка рефератов по темам:* Профилактика заболеваний. Льготы и компенсации за вредные, опасные	6	**15**		

	условия труда. Профессиональные заболевания в Бурятии.Причины монотонии и ее последствия. Аварии в Бурятии: причины и последствия. Статистический метод анализа производственного травматизма. Ответственность за нарушение требований безопасности. Методы анализа, контроля воздуха производственных помещений. Опасность вещества. Классификация вредных веществ по степени опасности. Характер воздействия веществ (общетоксические, раздражающие, мутагенные, раздражающие, канцерогенные и др.). Нормирование шума и методы защиты за рубежом. Рациональная организация рабочего места. Особенности труда женщин и подростков. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.				
РАЗДЕЛ 2.	**ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (ДЛЯ ЮНОШЕЙ)**	**80**	**77**		
Тема 2.1. Основы обороны государства	**Содержание учебного материала**	12	**2**	**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	Организация обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды воинской деятельности Современное вооружение, военная техника и специальное снаряжение. Воинская дисциплина. Первая помощь.				
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 8. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. **Практическое занятие** 9. Первая помощь. **Практическое занятие** 10. Организация обороны РФ. Мероприятия гражданской обороны. Взаимоотношения в воинском коллективе.	10	**1**		
	В том числе, самостоятельной работы: изучение истории создания вооруженных сил РФ, задач, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ. *Подготовка докладов по темам:* Требования к качествам призывника. Военная форма одежды. Размещение военнослужащих. Повседневный порядок жизни воинской части. Войны в истории человечества. Войны в истории РФ. Великие полководцы России от древней Руси до XX в	16	**37**		
Тема 2.2. Основы военной службы	**Содержание учебного материала**	12	**2**	**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	Правовые основы военной службы. Классификация воинских должностей. Военная реформа 2000-х гг. Прохождение службы военнослужащими женщинами.				
	В том числе, практических занятий: **Практическое занятие** 11. Организация призыва на военную службу. **Практическое занятие** 12. Права и обязанности военнослужащих. Военная присяга. **Практическое занятие** 13. Социальная защита военнослужащих **Практическое занятие** 14. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки, сборки. **Практическое занятие** 15. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести. **Практическое занятие** 16. Альтернативная гражданская служба. Патриотическое воспитание **Практическое занятие** 17. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	14	**1**		
	В том числе, самостоятельной работы: Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва. *Подготовка докладов по темам:* Актуальность символов воинской чести в настоящее время. Роль памят-	16	**34**		

	ников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества. Правовая основа и стадии осуществления воинской обязанности. Воинские звания. Увольнение с военной службы. Правовое положение военнообязанных. Пребывание в запасе. Воинская обязанность граждан в условиях мобилизации. Служба по контракту. Назначение и особенности альтернативной гражданской службы. Преимущество и недостатки гражданской службы. Преступления против военной службы.				
Промежуточная аттестация		**2**	**2**		
	Всего (для юношей):	**111**	**111**		
РАЗДЕЛ 3.	**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)**	**80**	**77**		
Тема 3.1. Порядок и правила оказания первой помощи	**Содержание учебного материала** Правовые основы оказания первой помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая помощь при них. Основы лекарственной терапии Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок первой помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Основы ухода за младенцем.	24	**4**	**ОК1- ОК12, ПК1.1-ПК1.6, ПК2.1-ПК2.3**	**1,2**
	В том числе, практических занятий:	**24**	**2**		
	Практическое занятие 8. Оказание первой помощи при кровотечении.	2			
	Практическое занятие 9. Оказание первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	**1**		
	Практическое занятие 10. Оказание первой помощи при ожогах.	2			
	Практическое занятие 11. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2			
	Практическое занятие 12. Оказание первой помощи при утоплении.	2			
	Практическое занятие 13. Оказание первой помощи при перегревании, переохлаждении, обморожении.	2	**1**		
	Практическое занятие 14. Оказание первой помощи при отравлениях.	2			
	Практическое занятие 15. Оказание первой помощи при клинической смерти.	2			
	Практическое занятие 16. Оказание первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2			
	Практическое занятие 17. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2			
	Практическое занятие 18. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, конечностей.	2			
	Практическое занятие 19. Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточности.	2			
	В том числе, самостоятельной работы: Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая помощь; гигиенических основ рационального питания. Составить сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента. Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись. Освоить технологию наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка». Подготовить сообщения: «Беременность и гигиена беременности»; «Рациональное питание беременной женщины»; «Счастливая семья»; «В чем заключается сущность первой помощи».	32	**71**		
Промежуточная аттестация		**2**	**2**		
	Всего (для девушек):	**111**	**111**		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа студентов (СРС) – это планируемая учебная и научная работа, выполняемая по заданию преподавателя и под его методическим и научным руководством.

СРС по данной дисциплине включает:

- изучение теоретического материала: проработка пройденного учебного материала по конспектам лекций, рекомендованной учебной и научной литературы;
- выполнение индивидуальных самостоятельных творческих работ и заданий (реферат, доклад).

Распределение бюджета времени на выполнение индивидуальных СРС представлено в таблицах 3.1, 3.2.

Таблица 3.1 – Учебно-методическая (технологическая) карта СРС (для обучающихся на базе основного общего образования)

Номер раздела и темы дисциплины	Ф/О	Код и наименование индивидуального проекта – задания или вида СРС	Объем часов на СРС	Сроки выпния	Рекомендуемые УММ	Форма контроля СРС
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения	О/З	Изучение теоретического материала	10/20	еженед.	[1-4]	Экспресс-опрос
		Индивидуальное задание 1 (реферат)	10/20	4-12 нед.	[5-19]	Защита
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность	О/З	Изучение теоретического материала	10/20	еженед.	[1-4]	Экспресс-опрос
		Индивидуальное задание 2 (Доклад)	10/20	4-7 нед.	[5-19]	Устная защита
Подготовка к промежуточной аттестации по дисциплине			4/24	15-16 нед.	[1-19]	Контрольная работа /Дифференцированный зачет

Общие затраты времени студентом по всем видам СРС	**О**	**З**
Изучение теоретического материала	20	40
Выполнение индивидуальных заданий 1	10	20
Выполнение индивидуальных заданий 2	10	20
Подготовка к промежуточной аттестации	4	24
Итого	**44**	**104**

Таблица 3.2 – Учебно-методическая (технологическая) карта СРС (для обучающихся на базе среднего общего образования)

Номер раздела и темы дисциплины	Ф/О	Код и наименование индивидуального проекта – задания или вида СРС	Объем часов на СРС	Сроки выпния	Рекомендуемые УММ	Форма контроля СРС
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения	О/З	Изучение теоретического материала	10/20	еженед.	[1-4]	Экспресс-опрос
		Индивидуальное задание 1 (реферат)	10/20	4-12 нед.	[5-19]	Защита
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность	О/З	Изучение теоретического материала	10/20	еженед.	[1-4]	Экспресс-опрос
		Индивидуальное задание 2 (Доклад)	10/20	4-7 нед.	[5-19]	Устная защита
Подготовка к промежуточной аттестации по дисциплине			3/21	15-16 нед.	[1-19]	Контрольная работа /Дифференцированный зачет

Общие затраты времени студентом по всем видам СРС	**О**	**З**
Изучение теоретического материала	20	40
Выполнение индивидуальных заданий 1	10	20
Выполнение индивидуальных заданий 2	10	20
Подготовка к промежуточной аттестации	3	21
Итого	**43**	**101**

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (ПО ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ И ФОРМАМ КОНТРОЛЯ)

Таблица 4 – Карта обеспеченности дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» учебно-методическими материалами

Код и наименование специальности	Учебно-методический материал		Количество экземпляров
	№№	Наименование	Всего
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»	**Основная литература**		
	1	Косолапова, Н. В.Безопасность жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений, реализующих программы НПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - 8-е изд., стер. – М.: Издательский центр "Академия", 2017. – 284 с.	25
	2	Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для НПО и СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 10-е изд., стер. – М.: Академия, 2015. - 329 с.	30
	3	Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов средних образовательных учреждений и студентов средних специальных учебных заведений / В. Ю. Микрюков. - Форум, 2016. - 383 с.	30
	4	Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон.дан. — Санкт-Петербург: Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/reader/book/92617/#2	ЭБС Лань
	Дополнительная литература		
	5	Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности : учеб.пособие для вузов / Т.А. Хван, П.А. Хван. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. - 415 с.	16
	6	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности : Учеб.для вузов / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак ; Под ред. О.Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671 с.	16
	7	Ерёмина, Т. В. Безопасность жизнедеятельности. Чрезвычайные ситуации [Электронный учебник]: учебное пособие [для бакалавров] / Т. В. Ерёмина. - Издательство ВСГУТУ, 2018. - 62 с.Режим доступа:https://esstu.bibliotech.ru/Reader/Book/2018030106222425000000446694	ЭБС Библиотех
	8	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб.пособие / Л.А. Михайлов [и др.]. - М.: Академия, 2008. - 248 с.	15
	9	Юртушкин, В. И. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий: учеб.пособие / В.И. Юртушкин. - М.: КНОРУС, 2009. - 363 с.	5
	10	Ямалов, И. У.Моделирование процессов управления и принятия решений в условиях чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] / И. У. Ямалов. - 2-е изд. (эл.). – М.: Бином. Лаборатория знаний, 2012. - 288 с.	ЭБС Библиотех
	11	Болтыров, В. Б.Опасные природные процессы [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Б. Болтыров. – М.: КДУ, 2010. - 292 с.	ЭБС Библиотех
	12	Лысых, Н. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: практикум / Н. А. Лысых; Оренбург.гос. ун-т. - Орск: Издательство ОГТИ, 2011. - 238 с.	ЭБС Руконт
	Информационные средства		
	13	www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ)	
	14	www.mvd.ru (сайт МВД РФ)	
	15	www.mil.ru (сайт Минобороны)	
	16	www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ)	
		Периодические издания	
	17	Журнал «Безопасность в техносфере»	

	18	Журнал «Безопасность жизнедеятельности»	
	19	Журнал «Безопасность труда в промышленности»	

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

В таблице 5 представлены общеуниверситетские ресурсы и ресурсы колледжа, которые должны быть использованы для полноценного изучения дисциплины.

Таблица 5 – Сведения об оснащенности образовательного процесса специализированным и лабораторным оборудованием

Используемые специализированные аудитории и лаборатории		Перечень оборудования и систем			Примечание
№	Наименование	№№ п/п	Наименование	Кол.	
1	Лаборатория «Безопасность жизнедеятельности» - ауд. 8236 или 8240		Специализированная мебель (учебная), набор демонстрационного оборудования		

6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6. Формы и методы контроля результатов обучения.

Результаты обучения	***Критерии оценки***	***Методы оценки***
В результате освоения дисциплины обучающийся должен ***знать:*** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	демонстрирует знание понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных ЧС и стихийных явлениях; факторов, определяющих устойчивость работы объектов; путей и способов повышения устойчивости работы объектов; демонстрирует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму. демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности реализации потенциальных опасностей;	Оценка результатов выполнения практических работ. Оценка выполнения самостоятельных работ-рефератов, доклада. Устный опрос. Контрольная работа. Диф. зачет

	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы и обороны государства, знание понятий национальные интересы и угрозы национальной безопасности РФ, военная безопасность РФ; знает понятие и принципы организации обороны, демонстрирует знание понятия ГО и принципов ее организации, задач и основных мероприятий. демонстрирует знание видов оружия массового поражения и их характеристик; демонстрирует знание способов защиты населения при радиоактивном, химическом, биологическом заражении местности.
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	демонстрирует знание основные первичные средства пожаротушения, меры пожарной безопасности в природной, бытовой и производственной среде, порядка действий при пожаре.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы, порядка и сроков призыва, оснований для освобождения от призыва на службу и освобождения от исполнения воинской обязанности, оснований для предоставления отсрочки от призыва, о контракте о прохождении военной службы, требований, предъявляемых к поступающим на службу по контракту.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	демонстрирует знание организационной структуры Вооруженных Сил РФ, основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	демонстрирует знание порядка и правил оказания первой помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении, поражении электрическим током, порядка проведения реанимационных мероприятий	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен ***уметь:*** организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс; демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.	Оценка результатов выполнения практических работ. Оценка выполнения самостоятельных работ – рефератов, доклада. Устный опрос. Контрольная работа. Диф. зачет
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий;	умеет распознавать сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуации. умеет распознавать: признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.	
применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний; эффективно применять первичные средства пожаротушения. умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; умеет применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневности и экстремальных условиях военной службы;	владеет стратегией поведения в конфликтных ситуациях, предупреждения и управления конфликтами, способами разрешения конфликтов	
оказывать первую помощь пострадавшим	владеет техникой проведения реанимационных мероприятий, оказания первой помощи пострадавшим.	

МИНОБРНАУКИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления»
Технологический колледж

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

Улан-Удэ, 2017

3.1.Методические рекомендации (материалы) для преподавателя

Теоретическое содержание дисциплины состоит в рассмотрении основных положений и теоретических вопросов в данной области будущей профессиональной деятельности обучающихся.

Содержание лекционных занятий конкретизировано в соответствии с элементами теоретического, практического изучения и применения объектов, образующих предмет изучения дисциплины и включающих:

- основные понятия и их определения;
- задачи (проблемы) теоретического и/или практического изучения;
- методы, средства и способы их теоретического и/или практического изучения и совершенствования.

Методика преподавания дисциплины БЖД строится на сочетании лекционных и практических занятий с групповыми и индивидуальными консультациями. Практические занятия проводятся по лекционным темам дисциплины. Но в любом случае обучающиеся должны овладеть способами приобретения знаний о специальности и научиться логически мыслить.

В процессе проведения лекционных и практических занятий по дисциплине БЖД преподаватель должен руководствоваться следующими методическими принципами:

- от единичного к общему;
- от разрозненных факторов к поиску закономерностей;
- от изучения следствия к анализу причин;
- от «узкого» предметного мышления к «широкому» системному;
- от информации к знаниям и умению их использовать.

Для понимания и усвоения материала по дисциплине, преподаватель должен следовать следующим требованиям:

– создавать для обучения условия и проблемные ситуации, когда обучающиеся могли бы воспользоваться своим жизненным опытом и оценить приобретенными ими знаниями по данной дисциплине;

– стимулировать обучающихся к поиску причинно-следственных связей, их упорядочиванию и систематизации;

– помогать обучающимся формировать навыки в систематическом исследовании обсуждаемого материала;

– прививать интерес к научному анализу и обобщению.

Задача преподавателя – не только пытаться сформировать профессиональное мышление обучающихся, но и направить его в практическое русло.

С помощью различного рода методических приемов закрепить теоретические знания и определенные навыки, вырабатывать подход к изучению нового материала в логической последовательности, глубокого усвоения необходимого терминологического аппарата.

Данному обстоятельству способствуют представленные в учебно-методическом комплексе вопросы для самоконтроля, практические задания.

Разнообразить и сделать более содержательными практические занятия помогут не только обсуждение вопросов, выносимых на занятие, но и использование таких активных методов обучения как ситуационные задачи, практические упражнения, а также самостоятельная работа.

Контролем качества обучения могут быть: наблюдение, проверка знаний и умений и зачет, которые помогут выявить прочность усвоенных знаний и умение студентов использовать их в практических ситуациях.

3.2. Методические рекомендации для студентов

Первый этап деятельности студента–поиск соответствующих источников информации по изучаемой теме. Основные источники: книги, методические пособия и разработки, веб-страницы в Интернете. Поиск книг по интересующей проблеме обычно начинают со справочно-библиографического отдела и систематического каталога библиотеки. Каждая библиотека имеет собственный справочно-библиографический аппарат. Ее каталоги и картотеки содержат оригинальную информацию. При сходных фондах отечественных изданий каталоги научных библиотек могут отличаться по структуре и содержанию. Поэтому поиск информации в различных биб-

лиотеках может дать разные результаты. Читать же, пользоваться фондами можно в той библиотеке, которая покажется более удобной для работы с книгой.

После того, как собрана информация об основных источниках по теме, можно переходить к их изучению. При первоначальном знакомстве с книгой полезно сначала внимательно изучить аннотацию, оглавление, введение, заключение, список литературы. Список литературы должен быть достаточно полным и характеризовать осведомленность студента в изучаемой проблеме. Количество используемых источников характеризует объем проделанной студентом работы, поэтому служит важным критерием для ее оценки.

Важнейшей задачей при работе с литературными источниками является то, что нужно обратить внимание на изучение основных понятий, научных и практических проблем изучаемой темы, разных точек зрения на нее, основных теоретических и эмпирических подходов к ее исследованию. Необходимо провести анализ, сравнение, группировку, систематизацию и обобщение собранных материалов, и не ограничиваться простой компиляцией традиционных учебных знаний или теоретических рассуждений из научных трудов. Работа не должна носить репродуктивный характер.

Прежде чем делать выписки или конспектировать источник, необходимо зафиксировать точное библиографическое его описание. Это потребуется вам при оформлении списка литературы. Выписки и конспекты работ целесообразно делать на отдельных листах, так как это создаст определенные удобства в классификации материалов на завершающем этапе при написании текста работы, позволит быстрее классифицировать источники по содержанию информации.

По дисциплине БЖД студенты выполняют реферат - систематизированное, самостоятельное исследование, отвечающее плану, поставленным задачам, отражающее понимание студентом научных концепций и практических проблем по соответствующим вопросам. Тему индивидуальной работы студенты выбирают самостоятельно по интересам или из предлагаемого преподавателем списка. После выбора темы обсуждаются, согласовываются план, структура работы с преподавателем. Далее следуют написание реферата и его проверка преподавателем.

Текст оформляется по следующим требованиям: шрифт Times New Roman, размер 14, интервал полуторный, отступ первой строки 1-1,25 см, выравнивание по ширине. Объем реферата – 15 страниц, включая титульный лист. Рекомендуется для анализа данных использовать интернет-источники и новую литературу, изданную за последние три-пять лет. Ссылки на использованные источники обязательны. Для представления информации используют текст, карты, фото, диаграммы, схемы, рисунки, планы, таблицы и т.п.

Защита индивидуальных работ проводится на семинарском занятии. Продолжительность защиты: 3-5 мин. Студенты представляют свои работы, участвуют в обсуждении других докладов. После доклада студенты и преподаватель задают вопросы выступающему. Анализ собственной работы, анализ и оценка рефератов, докладов других студентов, преподавателя способствуют совершенствованию подготовки студентов.

Критерии оценки индивидуальных заданий №1, №2 (реферата/доклада)

Баллы	Описание
отлично	Описание актуальности, формулировка целей, задач. Правописание. Соответствие содержания выбранной теме исследования. Материал в работе изложен в определенной логической последовательности, раскрыта суть исследуемой проблемы. Наличие и правильное оформление иллюстраций (рисунки, таблицы). Использование новой литературы за последние 3-5 лет
Хорошо	Наличие ссылок (сносок) на литературу. Хорошее публичное выступление, аргументированность выводов и заключений. При оформлении имеются незначительные орфографические ошибки, на дополнительные вопросы даны правильные ответы.
удовлетворительно	Представление работы позже обозначенного срока сдачи. Объем работы менее 15 страниц. Неуверенные ответы на дополнительные вопросы.
неудовлетворительно	Реферат не представлен к защите